

## Menüplan Senioren




Datum:	25.04.2022	26.04.2022	27.04.2022	28.04.2022	29.04.2022
Woche: 17	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Suppe</b>	Erbsensuppe <sup>7</sup>	Bouillon mit Einlage <sup>1</sup>	Gemüsesuppe <sup>1,3,6,7,9,10</sup>	Bärlauchsuppe <sup>1,7</sup>	Spargelcremesuppe <sup>1,7</sup>
<b>Menü Fleisch Fisch</b>	Rindsragout* ungarische Art <sup>1,7,12</sup> Bärlauchspätzli <sup>1,3,7</sup> Gedünstete Kohlrabi	Poulet Casimir <sup>1,7</sup> Trockenreis Broccoli	Chicken Nuggets <sup>1</sup> an Hüttenkäse-Currydip <sup>7</sup> Neue Kartoffeln Spargelragout <sup>1,7</sup>	Vollkornhörnli <sup>1</sup> mit Meatballs und Paprikasauce Reibkäse Zucchini	Schweinssteak* mit Champignonsauce <sup>7,12</sup> Bulgur <sup>1</sup> Fenchel
<b>Vegi</b>	Vollkorn-Getreideburger <sup>1,3</sup> mit Aurorasauce <sup>1,7</sup> Bärlauchspätzli <sup>1,3,7</sup> Gedünstete Kohlrabi	Quorn geschnitztes <sup>3</sup> an Curry-Kokossauce Trockenreis Broccoli	Veginuggets <sup>1,3,6</sup> an Hüttenkäse-Currydip <sup>7</sup> Neue Kartoffeln Spargelragout <sup>1,7</sup>	Vollkornhörnli <sup>1</sup> mit Vegane Bolo <sup>1,6</sup> Reibkäse Zucchini	Omelette <sup>3,7</sup> mit Bearnersauce <sup>1,3,7</sup> Bulgur <sup>1</sup> Fenchel
<b>Wochenhit</b>	Gratinierte Brüsseler mit Schinken* <sup>1,7</sup> Dampfkartoffeln	Gratinierte Brüsseler mit Schinken* <sup>1,7</sup> Dampfkartoffeln	Gratinierte Brüsseler mit Schinken* <sup>1,7</sup> Dampfkartoffeln	Gratinierte Brüsseler mit Schinken* <sup>1,7</sup> Dampfkartoffeln	Gratinierte Brüsseler mit Schinken* <sup>1,7</sup> Dampfkartoffeln

\* mit Schwein  
**1** Glutenhaltige Getreide, **2** Krebstiere, **3** Eier, **4** Fisch, **5** Nüsse, **6** Soja, **7** Milch/Lactose, **8** Nüsse, Schalenfrüchte, **9** Sellerie, **10** Senf, **11** Sesamsamen, **12** Schwefeldioxid & Sulfite, **13** Lupinen, **14** Weichtiere (Muscheln/Tintenfisch)  
 Fleisch Herkunft: Schwein, Kalb, Rind, Geflügel: Schweiz / Lamm: Neuseeland/Australien, Fisch: MSC ASC Betreffend Herkunft fragen Sie das Personal





# Menüplan Senioren

Datum:	02.05.2022	03.05.2022	04.05.2022	05.05.2022	06.05.2022
Woche: 18	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Suppe</b>	Gemüsesuppe <sup>1,6,7,9</sup>	Kräutersuppe <sup>1,7</sup>	Spinatsuppe mit Frischkäse <sup>7</sup>	Pilzcremesuppe <sup>1,7</sup>	Bouillon mit Flädli <sup>1,3,7</sup>
<b>Menü Fleisch Fisch</b>	Bratwurst* <sup>7</sup> mit Zwiebelsauce <sup>12</sup> Gnocchi <sup>1,7,12</sup> Gelbe Bohnen	Fischstäbchen <sup>1,4</sup> mit Tatarensauce <sup>3,4,7,10</sup> Salzkartoffeln Rahmspinat <sup>1,6</sup> 	Schweinsragout* Marengo Vollkornteigwaren <sup>1</sup> Peperonata	Hacksteak* <sup>1</sup> mit Paprikasauce Risotto <sup>7,12</sup> Gemischtes Gemüse	Trutenschnitzel <sup>1,3</sup> Wienerart Bratkartoffeln Karotten an Bechamel Sauce <sup>1,7</sup>
<b>Vegi</b>	Vegibratwurst <sup>6</sup> mit Karottensauce Gnocchi <sup>1,7,12</sup> Gelbe Bohnen 	Cannelloni <sup>1,3,7</sup> della nonna mit Aurorasauce <sup>1,7</sup> Blattspinat	Vollkorntagliatelle <sup>1</sup> mit Kichererbsen- Kräuter-Frischkäsesauce <sup>1,7</sup> Peperonata 	Gefüllte Zucchini <sup>7</sup> mit Tomatencoulis Risotto <sup>7,12</sup> Gemischtes Gemüse	Gemüseburger Margherita <sup>1,6,7</sup>  Bratkartoffeln Karotten an Bechamel Sauce <sup>1,7</sup>
<b>Wochenhit</b>	Griechischer Bauernsalat <sup>7</sup> Zwirbelbrot <sup>1</sup>	Griechischer Bauernsalat <sup>7</sup> Zwirbelbrot <sup>1</sup>	Griechischer Bauernsalat <sup>7</sup> Zwirbelbrot <sup>1</sup>	Griechischer Bauernsalat <sup>7</sup> Zwirbelbrot <sup>1</sup>	Griechischer Bauernsalat <sup>7</sup> Zwirbelbrot <sup>1</sup>

\* mit Schwein

1 Glutenhaltige Getreide, 2 Krebstiere, 3 Eier, 4 Fisch, 5 Nüsse, 6 Soja, 7 Milch/Lactose, 8 Nüsse, Schalenfrüchte, 9 Sellerie, 10 Senf, 11 Sesamsamen, 12 Schwefeldioxid & Sulfit, 13 Lupinen, 14 Weichtiere (Muscheln/Tintenfisch)

Fleisch Herkunft : Schwein, Kalb, Rind, Geflügel : Schweiz / Lamm: Neuseeland/Australien, Fisch: MSC ASC Betreffend Herkunft fragen Sie das Personal

Ausgewogene Ernährung

