

## Menüplan Senioren

Datum:	04.07.2022	05.07.2022	06.07.2022	07.07.2022	08.07.2022
Woche: 27	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	Broccolicremesuppe	Fenchelsuppe <sup>1,7</sup>	Sommersuppe mit Quinoa	Gemüsesuppe <sup>1,3,6,7,9</sup>	Kalte Peperonisuppe <sup>7</sup>
Menü Fleisch Fisch	Schweinsgeschnetzeltes* Zürcher Art <sup>7,12</sup> Teigwaren <sup>1,3</sup> Mais mit Kräuter	Meatballs mit Tomaten-Ajvarsauce Bulgur <sup>1</sup> Gemüseragout	Bebbi-Klöpfer* <sup>7</sup> mit Senfsauce <sup>10,12</sup> Rösti Blattspinat	Poulet-Reis-Salat <sup>3,7,10</sup> mit Früchten Hausbrot <sup>1</sup> Karottensalat	Fischnuggets <sup>1,4</sup> mit Kräuterquark <sup>3,7,10</sup> Salzkartoffeln Lauch an Rahmsauce <sup>1,7</sup>
Vegi	Quornschnitzel <sup>3</sup> mit Aurorasauce <sup>1,7</sup> Teigwaren <sup>1,3</sup> Mais mit Kräuter	Bio Falafelburger <sup>1,6</sup> mit Joghurdipp <sup>7</sup> Bulgur <sup>1</sup> Gemüseragout	Vollkorn-Teigwaren <sup>1</sup> mit Sesam <sup>11</sup> -Auberginen- Tomatensauce Sbrinz Broccoliröschen	Veginuggets <sup>1,3,6,10,11</sup> mit Zazikisauce <sup>7</sup> Reis Karottensalat	Omelette <sup>3,7</sup> mit Gemüsecoulis <sup>1,6,7,9</sup> Salzkartoffeln Lauch an Rahmsauce <sup>1,7</sup>
Wochenhit	Poulet Tonnato <sup>3,4,7,10</sup> Brot <sup>1</sup>	Poulet Tonnato <sup>3,4,7,10</sup> Brot <sup>1</sup>	Poulet Tonnato <sup>3,4,7,10</sup> Brot <sup>1</sup>	Poulet Tonnato <sup>3,4,7,10</sup> Brot <sup>1</sup>	Poulet Tonnato <sup>3,4,7,10</sup> Brot <sup>1</sup>

\* mit Schwein  
**1** Glutenhaltige Getreide, **2** Krebstiere, **3** Eier, **4** Fisch, **5** Nüsse, **6** Soja, **7** Milch/Lactose, **8** Nüsse, Schalenfrüchte, **9** Sellerie, **10** Senf, **11** Sesamsamen, **12** Schwefeldioxid & Sulfite, **13** Lupinen, **14** Weichtiere (Muscheln/Tintenfisch)  
 Fleisch Herkunft: Schwein, Kalb, Rind, Geflügel: Schweiz / Lamm: Neuseeland/Australien, Fisch: MSC ASC Betreffend Herkunft fragen Sie das Personal





## Menüplan Senioren

Datum:	11.07.2022	12.07.2022	13.07.2022	14.07.2022	15.07.2022
Woche: 28	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Suppe</b>	Kichererbsensuppe	Karottensuppe <sup>7</sup>	Suppe Hausfrauenart <sup>1,7</sup>	Gemüsesuppe <sup>1,6,7,9,10</sup>	Bouillon mit Ei <sup>3</sup>
<b>Menü Fleisch Fisch</b>	Truthahnpiccata <sup>1,3,7</sup> mit Tomatensauce Risotto <sup>7,12</sup>  Romanesco	Spaghetti <sup>1</sup> Carbonara* <sup>1,7</sup> Reibkäse Glasierte Karotten	Pouletbrust mit Kokos-Currysauce Vollkornreis Chinakohl	Schweinsbraten* mit Jus Kartoffelstock <sup>7</sup> Saisongemüse	Hacksteak* <sup>1</sup> mit Champignonsauce Spätzli <sup>1,3,7</sup> Zucchetti
<b>Vegi</b>	Zucchettipiccata <sup>1,3,7</sup> mit Tomatensauce Risotto <sup>7,12</sup> Romanesco	Spaghetti <sup>1</sup>  mit Vegi-Carbonara <sup>1,7</sup> Reibkäse Glasierte Karotten	Chili con Quorn <sup>3</sup> Vollkornreis Chinakohl 	Tofu-Hulsenfrüchteragout mit Frischkäsesauce <sup>1,6,7</sup> Kartoffelstock <sup>7</sup>  Saisongemüse 	Gefüllte Teigwaren <sup>1,3,7</sup> mit Tomatensugo und Sbrinkkäse <sup>7</sup> Zucchetti 
<b>Wochenhit</b>	Russischer Salat <sup>3,7,10</sup> im Schinkenmantel* Brot <sup>1</sup>	Russischer Salat <sup>3,7,10</sup> im Schinkenmantel* Brot <sup>1</sup>	Russischer Salat <sup>3,7,10</sup> im Schinkenmantel* Brot <sup>1</sup>	Russischer Salat <sup>3,7,10</sup> im Schinkenmantel* Brot <sup>1</sup>	Russischer Salat <sup>3,7,10</sup> im Schinkenmantel* Brot <sup>1</sup>

\* mit Schwein

1 Glutenhaltige Getreide, 2 Krebstiere, 3 Eier, 4 Fisch, 5 Nüsse, 6 Soja, 7 Milch/Lactose, 8 Nüsse, Schalenfrüchte, 9 Sellerie, 10 Senf, 11 Sesamsamen, 12 Schwefeldioxid & Sulfite, 13 Lupinen, 14 Weichtiere (Muscheln/Tintenfisch)

Fleisch Herkunft : Schwein, Kalb, Rind, Geflügel : Schweiz / Lamm: Neuseeland/Australien, Fisch: MSC ASC Betreffend Herkunft fragen Sie das Personal

Ausgewogene Ernährung

