



## Menüplan Senioren

Datum:	01.08.2022	02.08.2022	03.08.2022	04.08.2022	05.08.2022
Woche: 31	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Suppe</b>		Quinoasuppe mit Gemüse	Blumenkohlcremesuppe <sup>1,7</sup>	Minestrone <sup>1,3</sup>	Romanescosuppe <sup>7</sup>
<b>Menü Fleisch Fisch</b>	Nationalfeiertag	Hörnli <sup>1,3</sup> mit Poulet-Carbonara <sup>1,7</sup> Reibkäse <sup>7</sup> Peperonata	Hamburgerspiessli mit Stroganowsauce <sup>7,12</sup> Spätzli <sup>1,3,7</sup> Kohlrabi mit Petersilie	Schweinssteak* mit Bearer Sauce <sup>3,7</sup> Couscous-Trilogie <sup>1</sup> Grüne Bohnen	Chicken Nuggets <sup>1</sup> mit Hüttenkäse <sup>7</sup> Bratkartoffel Blumenkohlrout <sup>1,7</sup>
<b>Vegi</b>	Nationalfeiertag	Hörnli <sup>1,3</sup> Carbo "Sonnen Art" Bio Reibkäse <sup>7</sup> Peperonata	Spätzlipfanne <sup>1,3,7</sup> mit Fenchel-Tomatensugo Sbrinzspähne Kohlrabi mit Petersilie	Couscous-Trilogie <sup>1</sup> mit Falafel Gemüseragout tunesische Art	Zucchettisteak mit Hüttenkäse <sup>7</sup> Bratkartoffeln Blumenkohlrout <sup>1,7</sup>
<b>Wochenhit</b>	Nationalfeiertag	Fleischkäsesalat* <sup>7</sup> italienische Art Brot <sup>1</sup>	Fleischkäsesalat* <sup>7</sup> italienische Art Brot <sup>1</sup>	Fleischkäsesalat* <sup>7</sup> italienische Art Brot <sup>1</sup>	Fleischkäsesalat* <sup>7</sup> italienische Art Brot <sup>1</sup>

\* mit Schwein  
 1 Glutenhaltige Getreide, 2 Krebstiere, 3 Eier, 4 Fisch, 5 Nüsse, 6 Soja, 7 Milch/Lactose, 8 Nüsse, Schalenfrüchte, 9 Sellerie, 10 Senf, 11 Sesamsamen, 12 Schwefeldioxid & Sulfite, 13 Lupinen, 14 Weichtiere (Muscheln/Tintenfisch)  
 Fleisch Herkunft : Schwein, Kalb, Rind, Geflügel : Schweiz / Lamm: Neuseeland/Australien, Fisch: MSC ASC Betreffend Herkunft fragen Sie das Personal





# Menüplan Senioren

Datum:	08.08.2022	09.08.2022	10.08.2022	11.08.2022	12.08.2022
Woche: 32	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Suppe</b>	Kichererbsensuppe	Haferflockensuppe <sup>1,7</sup>	Selleriesuppe <sup>1,7,9</sup>	Bouillon mit Einlage <sup>1,3</sup>	Karottencremesuppe
<b>Menü Fleisch Fisch</b>	Spaghetti <sup>1</sup> mit Bolognese Sauce <sup>9,12</sup> Reibkäse Baby Karotten mit Schnittlauch	Pouletsteak paniert <sup>1</sup> Rissolee Kartoffeln Gemüseragout <sup>1,7</sup>	Fischnuggets <sup>1,3,4,7</sup> mit Kräuterquark <sup>3,7,10</sup> Salzkartoffeln Rahmspinat <sup>1,7,9</sup>	Hacksteak Gnocchi <sup>1,3,12</sup> mit Basilikumsauce <sup>1,7</sup> Knackerbsen	Trutenpiccata <sup>1,3,7</sup> mit Tomatensauce Risotto <sup>7,12</sup> Broccoli
<b>Vegi</b>	Spaghetti <sup>1</sup> mit Quornbolognese <sup>3,9</sup> Reibkäse Baby Karotten mit Schnittlauch	Polenta-Linsenschnitten <sup>7</sup> mit Kräuter-Hüttenkäse <sup>7</sup> Gemüseragout <sup>1,7</sup>	Rührei <sup>3,7</sup> mit Kräuterquark <sup>3,7,10</sup> Salzkartoffeln Rahmspinat <sup>1,7,9</sup>	Gnocchi <sup>1,3,12</sup> Piemontese mit Vegibällchen <sup>1,6</sup> Knackerbsen	Sommerrisotto <sup>7,12</sup> mit Gemüse und Hulsenfrüchtebürgerli <sup>3</sup> Broccoli
<b>Wochenhit</b>	Tessiner Teller* mit Antipasti Brot <sup>1</sup>	Tessiner Teller* mit Antipasti Brot <sup>1</sup>	Tessiner Teller* mit Antipasti Brot <sup>1</sup>	Tessiner Teller* mit Antipasti Brot <sup>1</sup>	Tessiner Teller* mit Antipasti Brot <sup>1</sup>

\* mit Schwein

1 Glutenhaltige Getreide, 2 Krebstiere, 3 Eier, 4 Fisch, 5 Nüsse, 6 Soja, 7 Milch/Lactose, 8 Nüsse, Schalenfrüchte, 9 Sellerie, 10 Senf, 11 Sesamsamen, 12 Schwefeldioxid & Sulfite, 13 Lupinen, 14 Weichtiere (Muscheln/Tintenfisch)

Fleisch Herkunft : Schwein, Kalb, Rind, Geflügel : Schweiz / Lamm: Neuseeland/Australien, Fisch: MSC ASC Betreffend Herkunft fragen Sie das Personal



Ausgewogene Ernährung