

Menüplan Senioren

| Datum: | 24.10.2022 | 25.10.2022 | 26.10.2022 | 27.10.2022 | 28.10.2022 |
|-------------------------------|--|--|---|---|--|
| Woche: 43 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| Suppe | Gemüsesuppe ^{1,7,9} | Karotten-Ingwersuppe | Creme Dubarry ^{1,7} | Zucchettisuppe ⁷ | Klare Gemüsesuppe |
| Menü Fleisch Fisch | Pariserschnitzel* ¹⁰ mit Jus Röstigaletten ⁷ Erbsen französische Art ^{1,7} | Schweinsbraten* ⁷ mit Jus Kartoffelstock ⁷ Maisgemüse | Äpler Magronen ^{1,7} mit Speck*, Röstzwiebeln Rudis Reibkäse Apfelmus | Pouletblankett ^{1,7,12} mit Champignons Pilaw Reis Karottenduo | Rindsgeschnetztes Jägerart* ¹² Kürbisspätzli ^{1,3,7} Romanesco |
| Vegi | Vollkornpenne ¹ mit Tomatensauce Rudis Reibkäse Erbsen | Vegibraten mit Sauce Kartoffelstock ⁷ Maisgemüse | Kürbisravioli ^{1,3,7} mit Bechamelsauce ^{1,7} und Lauchstreifen Rudis Reibkäse Salat mit Gemüsestreifen | Reis-Soja-Weizen-Pfanne ^{1,3,6} asiatische Art mit Gemüse | Quorngeschnetztes herbstliche Art ^{1,3,7} Kürbisspätzli ^{1,3,7} Romanesco |
| Wochenhit | Vollkornspaghetti ¹ mit Tomatensauce Rudis Reibkäse Randensalat | Vollkornspaghetti ¹ mit Tomatensauce Rudis Reibkäse Randensalat | Vollkornspaghetti ¹ mit Tomatensauce Rudis Reibkäse Randensalat | Vollkornspaghetti ¹ mit Tomatensauce Rudis Reibkäse Randensalat | Vollkornspaghetti ¹ mit Tomatensauce Rudis Reibkäse Randensalat |

* mit Schwein
1 Glutenhaltige Getreide, **2** Krebstiere, **3** Eier, **4** Fisch, **5** Nüsse, **6** Soja, **7** Milch/Lactose, **8** Nüsse, Schalenfrüchte, **9** Sellerie, **10** Senf, **11** Sesamsamen, **12** Schwefeldioxid & Sulfite, **13** Lupinen, **14** Weichtiere (Muscheln/Tintenfisch)
 Fleisch Herkunft : Schwein, Kalb, Rind, Geflügel : Schweiz / Lamm: Neuseeland/Australien, Fisch: MSC ASC Betreffend Herkunft fragen Sie das Personal



Menüplan Senioren

| Datum: | 31.10.2022 | 01.11.2022 | 02.11.2022 | 03.11.2022 | 04.11.2022 |
|-------------------------------|---|---|---|---|---|
| Woche: 44 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| Suppe | Suppe Flämische Art ^{1,7} | Minestrone ¹ | Gemüsesuppe ^{1,7,9,12} | Gerstensuppe ^{1,7} | Kartoffel-Lauchsuppe ^{1,7} |
| Menü Fleisch Fisch | Trutenvoressen ^{7,12} mit Herbsttrompeten Polenta ⁷ Gemüse der Saison  | Pouletsaltimbocca* mit Tomatensauce Risotto mit Frischkäse ^{7,12} Romanesco | Schweinschals* geräucht mit Jus Kartoffelpüree ⁷ Mischgemüse | Buretätschli* ^{1,7} mit Paprikasauce Teigwaren ^{1,3} Broccoli | Egliknusperli ^{1,3,12} mit Kräuterquarksauce ^{3,7,10} Salzkartoffeln Rahmspinat ^{1,6,7,9}  |
| Vegi | Seitanvoressen ¹ ungarische Art ⁷ Polenta ⁷ Gemüse der Saison | Schnitzel Margherita ^{1,3,7} mit Tomatensauce Risotto mit Frischkäse ^{7,12} Romanesco  | Gemüserösti mit Raclettekäse ⁷ Mischgemüse  | Vollkornspaghetti ¹ mit Vegihack Carbonara ^{1,6,7} Rudis Reibkäse Broccoli  | Eblysotto ^{1,7} mit Kürbiswürfeln, Quorn ³ und Mascarpone ⁷ Rahmspinat ^{1,6,7,9} |
| Wochenhit | Aufschnittteller* ⁷ mit Butter ⁷ , Brot ¹ und Mixed-Pickles | Aufschnittteller* ⁷ mit Butter ⁷ , Brot ¹ und Mixed-Pickles | Aufschnittteller* ⁷ mit Butter ⁷ , Brot ¹ und Mixed-Pickles | Aufschnittteller* ⁷ mit Butter ⁷ , Brot ¹ und Mixed-Pickles | Aufschnittteller* ⁷ mit Butter ⁷ , Brot ¹ und Mixed-Pickles |

* mit Schwein

1 Glutenhaltige Getreide, 2 Krebstiere, 3 Eier, 4 Fisch, 5 Nüsse, 6 Soja, 7 Milch/Lactose, 8 Nüsse, Schalenfrüchte, 9 Sellerie, 10 Senf, 11 Sesamsamen, 12 Schwefeldioxid & Sulfite, 13 Lupinen, 14 Weichtiere (Muscheln/Tintenfisch)

Fleisch Herkunft : Schwein, Kalb, Rind, Geflügel : Schweiz / Lamm: Neuseeland/Australien, Fisch: MSC ASC Betreffend Herkunft fragen Sie das Personal



Ausgewogene Ernährung