



Menüplan Home-Office

Datum:	05.05.2025	06.05.2025	07.05.2025	08.05.2025	09.05.2025
Woche: 19	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	Kichererbsensuppe	Rote Currysuppe ^{1,7}	Selleriesuppe ^{1,7,9}	Bouillon mit Buchstaben ¹	Gemüsesuppe ^{1,6,7,9}
Menü Fleisch Fisch	Pouletbrust Süss-Sauer Sauce Reis Karotten 	Klöpfer* ⁷ gebraten mit Senfsauce ¹⁰ Kartoffeln Zucchini	Gefüllte Teigwaren ^{1,3} mit Rindfleisch Kräutersauce ^{1,7} Broccoli 	Spaghetti ^{1,3} Bolognesesauce Grüne Bohnen 	Dorschfilet ⁴ Jus Salzkartoffeln Rahmspinat ⁷
Vegi	Planted Chicken Süss-Sauer Sauce Reis Karotten	Vegane Seitan orientalische Art ^{1,6,9,10} Kartoffeln Zucchini 	Gefüllte Teigwaren ^{1,3} mit Ricotta ⁷ und Spinat Kräutersauce ^{1,7} Broccoli 	Spaghetti ^{1,3} Vegibolognesesauce ⁶ Grüne Bohnen	Gemüsespiessli Jus Salzkartoffeln Rahmspinat ⁷ 
Wochenhit	Kutteln nach Schaffhauser Art Kartoffelstock ⁷ Zucchini	Kutteln nach Schaffhauser Art Kartoffelstock ⁷ Zucchini	Kutteln nach Schaffhauser Art Kartoffelstock ⁷ Zucchini	Kutteln nach Schaffhauser Art Kartoffelstock ⁷ Zucchini	Kutteln nach Schaffhauser Art Kartoffelstock ⁷ Zucchini

* mit Schwein
 1 Glutenhaltige Getreide, 2 Krebstiere, 3 Eier, 4 Fisch, 5 Nüsse, 6 Soja, 7 Milch/Lactose, 8 Nüsse, Schalenfrüchte, 9 Sellerie, 10 Senf, 11 Sesamsamen, 12 Schwefeldioxid & Sulfite, 13 Lupinen, 14 Weichtiere (Muscheln/Tintenfisch)
 Fleisch Herkunft: Schwein, Kalb, Rind, Geflügel: Schweiz / Lamm: Neuseeland/Australien Fisch: Alaska, Brot: Schweiz

Ausgewogene Ernährung





Menüplan Home-Office

Datum:	12.05.2025	13.05.2025	14.05.2025	15.05.2025	16.05.2025
Woche: 20	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	Frühlingssuppe	Bouillon mit Flädli ^{1,3,7}	Zucchettisuppe ^{1,7}	Kräutersuppe ⁷	Spargelcremesuppe ⁷
Menü Fleisch Fisch	Teigwaren ^{1,3} Carbonarasauce* ^{1,7} Reibkäse ⁷ Romanesco	Hackbraten* mit Jus Polenta ⁷ Kohlrabistäbchen 	Pouletragout mit Champignonsauce ⁷ Kartoffelstock ⁷  Gemüse Symphonie	Schweineschnitzel* mi Jus Risoleekartoffeln Blumenkohlragout ^{1,7}	Rindsgeschnetzeltes Frühlingsart Spätzli ^{1,3,7} Rahmspinat ⁷ 
Vegi	Teigwaren ^{1,3} mit Hack-Aurorasauce ^{1,6,7} Reibkäse ⁷ Romanesco 	Käse-Brot-Burger ^{1,3,7} mit Tomatensalsa Polenta ⁷ Kohlrabistäbchen	Chili con Quorn ³ Pilaw Reis Gemüse Symphonie	Vegischnitzel ^{1,6} mit Jus Risoleekartoffeln Blumenkohlragout ^{1,7} 	Vegigeschnetzeltes mit Bratensauce ¹ Spätzli ^{1,3,7} Rahmspinat ⁷
Wochenhit	Letscho* Peperoniragout mit Chorizo* und Speck* auf buntem Reis serviert	Letscho* Peperoniragout mit Chorizo* und Speck* auf buntem Reis serviert	Letscho* Peperoniragout mit Chorizo* und Speck* auf buntem Reis serviert	Letscho* Peperoniragout mit Chorizo* und Speck* auf buntem Reis serviert	Letscho* Peperoniragout mit Chorizo* und Speck* auf buntem Reis serviert

* mit Schwein
 1 Glutenhaltige Getreide, 2 Krebstiere, 3 Eier, 4 Fisch, 5 Nüsse, 6 Soja, 7 Milch/Lactose, 8 Nüsse, Schalenfrüchte, 9 Sellerie, 10 Senf, 11 Sesamsamen, 12 Schwefeldioxid & Sulfite, 13 Lupinen, 14 Weichtiere (Muscheln/Tintenfisch)
 Fleisch Herkunft: Schwein, Kalb, Rind, Geflügel: Schweiz / Lamm: Neuseeland/Australien Fisch: MSC ASC, Brot: Schweiz

Ausgewogene Ernährung

