











## Menüplan Senioren

Datum:	22.05.2023	23.05.2023	24.05.2023	25.05.2023	26.05.2023
Woche: 21	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	Rote Currysuppe <sup>1,7</sup>	Broccolisuppe <sup>7</sup>	Bouillon mit Backerbsen <sup>1,3,7</sup>	Karotten-Ingwersuppe <sup>1,7</sup>	Spargelsuppe <sup>1,7</sup>
Menü Fleisch Fisch	Schweinsragout* <sup>12</sup> Kartoffelstock <sup>7</sup> Gedämpfte Rüebli 	Buure-Tätschli* <sup>1,3,7</sup> mit Paprikasauce Teigwaren <sup>1</sup> Zucchetti	Trutenpiccata <sup>1,3,7</sup> mit Tomatensauce Vollkornreis  Zuckerschoten 	Rindsschmorbraten <sup>12</sup> Schupfnudeln <sup>1,3,7</sup> Butterbohnen 	Lachs <sup>4</sup> mit Safransauce <sup>1,7</sup> Salzkartoffeln Sellerie mit Kräutern
Vegi	Vegane Strips <sup>1</sup> mit Frischkäsesauce <sup>1,7</sup> Kartoffelstock <sup>7</sup> Gedämpfte Rüebli	Bohnen-Frikadelle mit Peperonisauce Teigwaren <sup>1</sup>  Zucchetti	Quorgeschnetzeltes <sup>3</sup> mit Aurorasauce <sup>1,7</sup> Vollkornreis Zuckerschoten	Langkornrisotto- Tätschli <sup>3,7</sup> italienischer Art <sup>7</sup> Butterbohnen	Vegiburger <sup>1,3,6,7</sup> mit Kräuterquark <sup>3,7,10</sup> Salzkartoffeln  Sellerieragout <sup>1,7,9</sup>
Wochenhit	Klöpfer-Tilsitersalat* nach LPC <sup>3,7,10</sup> Brot <sup>1</sup>	Klöpfer-Tilsitersalat* nach LPC <sup>3,7,10</sup> Brot <sup>1</sup>	Klöpfer-Tilsitersalat* nach LPC <sup>3,7,10</sup> Brot <sup>1</sup>	Klöpfer-Tilsitersalat* nach LPC <sup>3,7,10</sup> Brot <sup>1</sup>	Klöpfer-Tilsitersalat* nach LPC <sup>3,7,10</sup> Brot <sup>1</sup>

\* mit Schwein  
**1** Glutenhaltige Getreide, **2** Krebstiere, **3** Eier, **4** Fisch, **5** Nüsse, **6** Soja, **7** Milch/Lactose, **8** Nüsse, Schalenfrüchte, **9** Sellerie, **10** Senf, **11** Sesamsamen, **12** Schwefeldioxid & Sulfite, **13** Lupinen, **14** Weichtiere (Muscheln/Tintenfisch)  
 Fleisch Herkunft: Schwein, Kalb, Rind, Geflügel: Schweiz / Lamm: Neuseeland/Australien, Fisch: MSC ASC Betreffend Herkunft fragen Sie das Personal



## Menüplan Senioren

Datum:	29.05.2023	30.05.2023	31.05.2023	01.06.2023	02.06.2023
Woche: 22	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Suppe</b>		Quinoasuppe mit Gemüse	Spargelcremesuppe <sup>1,7</sup>	Minestrone <sup>1,3</sup>	Romanescosuppe <sup>7</sup>
<b>Menü Fleisch Fisch</b>	Pfingstmontag	Hörnli <sup>1,3</sup> mit Gehacktes <sup>12</sup> Apfelmus und Reibkäse <sup>7</sup> Erbsen	Rindfleischroulade ungarische Art Pizokel <sup>1,3,7</sup>  Kohlrabi mit Petersilie	Schweinsgeschnetzeltes Zürcher Art <sup>1,7</sup>  Couscous <sup>1</sup> Grüne Bohnen	Chicken Nuggets <sup>1</sup> mit Cocktailsauce <sup>3,7,10</sup> Bratkartoffeln mit Frühlingszwiebeln Gedünsteter Chinakohl
<b>Vegi</b>	Pfingstmontag	Hörnli <sup>1,3</sup> "Sonnen Art" Bio Apfelmus und Reibkäse <sup>7</sup> Erbsen 	Haferflockenburger <sup>1,3</sup> mit Rüeblicoulis Pizokel <sup>1,3,7</sup> Kohlrabi mit Petersilie	Vegigeschnetzeltes Zürcher Art <sup>1,7</sup> Couscous <sup>1</sup> Grüne Bohnen	Veginuggets <sup>1,3,6</sup> mit Cocktailsauce <sup>3,7,10</sup>  Bratkartoffeln mit Frühlingszwiebeln Gedünsteter Chinakohl
<b>Wochenhit</b>	Pfingstmontag	Spargeln mit Holländischer Sauce <sup>1,6,7</sup> Beinschinken Neue Kartoffeln	Spargeln mit Holländischer Sauce <sup>1,6,7</sup> Beinschinken Neue Kartoffeln	Spargeln mit Holländischer Sauce <sup>1,6,7</sup> Beinschinken Neue Kartoffeln	Spargeln mit Holländischer Sauce <sup>1,6,7</sup> Beinschinken Neue Kartoffeln

\* mit Schwein  
 1 Glutenhaltige Getreide, 2 Krebstiere, 3 Eier, 4 Fisch, 5 Nüsse, 6 Soja, 7 Milch/Lactose, 8 Nüsse, Schalenfrüchte, 9 Sellerie, 10 Senf, 11 Sesamsamen, 12 Schwefeldioxid & Sulfite, 13 Lupinen, 14 Weichtiere (Muscheln/Tintenfisch)  
 Fleisch Herkunft : Schwein, Kalb, Rind, Geflügel : Schweiz / Lamm: Neuseeland/Australien, Fisch: MSC ASC Betreffend Herkunft fragen Sie das Personal

Ausgewogene Ernährung

