

Menüplan Senioren

Datum:	20.06.2022	21.06.2022	22.06.2022	23.06.2022	24.06.2022
Woche: 25	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	Kräutersuppe ^{1,7}	Spargelcremesuppe ^{1,7}	Gemüsesuppe ^{1,3,6,7,9}	Pilzcremesuppe ^{1,7}	Bouillon mit Einlage ^{1,3}
Menü Fleisch Fisch	Pouletschenkelragout bürgerliche Art Polenta ⁷ Spargeln 	Kalbsgeschnetzeltes Zürcherart ^{7,12} Teigwaren ^{1,3}  Gemüse vom Markt	Seelachsfilet Italiano ^{4,7} mit Safransauce ^{1,4,7,12} Pilaw Reis Broccoliröschen	Kalbsbratwurst* ⁷ mit Zwiebelsauce ¹² Röstigaletten ³ Karotten mit Schnittlauch	Vollkorn Penne ¹ mit Pouletcarbonara ^{1,7} Reibkäse Zucchetti 
Vegi	Tofu-Auberginenragout ⁶ mit Rüebli-Kokossauce Polenta ⁷ Spargeln	Lasagne Mediterraneo ^{1,7} Gemüse vom Markt	Planted Chicken mit Aurorasauce ^{1,7} Pilaw Reis  Broccoliröschen	Vegibratwurst ^{1,3,6} mit Gemüsecoulis ⁷ Röstigaletten ³ Karotten  mit Schnittlauch	Vollkorn Penne ¹ mit rotem Pestosauce ^{1,7} Reibkäse Zucchetti
Wochenhit	Berner Röstli* Krautstiel an leichter Sauce ^{1,7}	Berner Röstli* Krautstiel an leichter Sauce ^{1,7}	Berner Röstli* Krautstiel an leichter Sauce ^{1,7}	Berner Röstli* Krautstiel an leichter Sauce ^{1,7}	Berner Röstli* Krautstiel an leichter Sauce ^{1,7}

* mit Schwein
 1 Glutenhaltige Getreide, 2 Krebstiere, 3 Eier, 4 Fisch, 5 Nüsse, 6 Soja, 7 Milch/Lactose, 8 Nüsse, Schalenfrüchte, 9 Sellerie, 10 Senf, 11 Sesamsamen, 12 Schwefeldioxid & Sulfite, 13 Lupinen, 14 Weichtiere (Muscheln/Tintenfisch)
 Fleisch Herkunft: Schwein, Kalb, Rind, Geflügel: Schweiz / Lamm: Neuseeland/Australien, Fisch: MSC ASC Betreffend Herkunft fragen Sie das Personal



Menüplan Senioren

Datum:	27.06.2022	28.06.2022	29.06.2022	30.06.2022	01.07.2022
Woche: 26	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	Maissuppe ⁷	Gemüsecremesuppe ^{1,3,6,7}	Suppe Hausfrauenart ^{1,7}	Bouillon mit Einlage ^{1,3,7}	Brotsuppe ^{1,12} mit Kümmel
Menü Fleisch Fisch	Schweinsbraten* mit Champignonsauce ^{7,12} Kartoffelstock ⁷ Gemischte Bohnen	Gehacktes ¹² mit Hörnli ^{1,3} Reibkäse un Apfelmus Erbsen	Rodeospiessli mit Bearer Sauce ^{1,3,7} Baked Potatoes Peperonata 	Pouletgeschnetzeltes mit Süss-Sauersauce Basmati Reis  Gemüse Asiastyle ^{3,6,9}	Schweinssteak* mit orientalische Sauce Couscous ¹ Auberginenragout
Vegi	Veganes Seitanragout ^{1,6,9,10,12} mit Champignonsauce ^{7,12} Kartoffelstock ⁷  Gemischte Bohnen	Veganes Hack ^{1,6} mit Hörnli ^{1,3} Reibkäse und Apfelmus Erbsen 	Gemüsestrudel ^{1,3,7,9} mit Zazikisauce ⁷ Baked Potatoes Peperonata	Falafel mit Süss-Sauersauce Basmati Reis Gemüse Asiastyle ^{3,6,9}	Pizza Schiffli ^{1,7} Margherita Maisgemüse 
Wochenhit	Schwarzwälder Wurst-Käsesalat* ⁷ Brot ¹	Schwarzwälder Wurst-Käsesalat* ⁷ Brot ¹	Schwarzwälder Wurst-Käsesalat* ⁷ Brot ¹	Schwarzwälder Wurst-Käsesalat* ⁷ Brot ¹	Schwarzwälder Wurst-Käsesalat* ⁷ Brot ¹

* mit Schwein

1 Glutenhaltige Getreide, 2 Krebstiere, 3 Eier, 4 Fisch, 5 Nüsse, 6 Soja, 7 Milch/Lactose, 8 Nüsse, Schalenfrüchte, 9 Sellerie, 10 Senf, 11 Sesamsamen, 12 Schwefeldioxid & Sulfite, 13 Lupinen, 14 Weichtiere (Muscheln/Tintenfisch)

Fleisch Herkunft : Schwein, Kalb, Rind, Geflügel : Schweiz / Lamm: Neuseeland/Australien, Fisch: MSC ASC Betreffend Herkunft fragen Sie das Personal

Ausgewogene Ernährung

