








Menüplan Kitas

Datum:	12.02.2024	13.02.2024	14.02.2024	15.02.2024	16.02.2024
Woche: 07	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	Kürbissuppe	Quinoasuppe mit Gemüse	Suppe Bauernart	Gemüsesuppe ^{1,3,6,7,9,10}	Brotsuppe ¹ mit Kümmel
Menü Fleisch Fisch	Pouletgeschnetzeltes mit Tomatensauce Reis  Maisgemüse mit Kräuter	Spaghetti ^{1,3} Bolognese Parmesan ⁷ Rosenkohl	Königinnen-Ragout Zürcherart ^{1,7} Spinatspätzli ^{1,3,7} Karotten	Berner Platte* Salzkartoffeln Sauerkraut 	Schweinsragout* mit Estragon Schupfnudeln ^{1,3,7} Kürbisgemüse 
Vegi	Vegischnitzel ^{3,7} mit Tomatensauce Reis Maisgemüse mit Kräuter	Spaghetti ^{1,3} mit Pestosauce ^{1,7} Parmesan ⁷  Rosenkohl	Vegigeschnetzeltes ⁶ Zürcher Art ^{1,7} Spinatspätzli ^{1,3,7}  Karotten	Gemüsegaletten ^{1,3,7} hausgemacht leichte Tomatensauce	Schupfnudelpfanne ^{1,3,7} mit Käse ⁷ und Röstzwiebeln Kürbisgemüse
Tagesteller	Rindstortellini ^{1,3} mit Tomatensauce Maisgemüse mit Kräuter	Vegischnitzel paniert ^{1,3,7} mit Zitronen Gemüsepfanne	Poulet Tonnato ^{3,4,7,10} Olivenbrot ¹	Russischer Salat ^{3,7,10} mit Schinken* Brot ¹	Poulet-Hotdog ¹ im Weggli ^{1,3,7} mit Ketchup Saisonsalat

* mit Schwein
 1 Glutenhaltige Getreide, 2 Krebstiere, 3 Eier, 4 Fisch, 5 Nüsse, 6 Soja, 7 Milch/Lactose, 8 Nüsse, Schalenfrüchte, 9 Sellerie, 10 Senf, 11 Sesamsamen, 12 Schwefeldioxid & Sulfite, 13 Lupinen, 14 Weichtiere (Muscheln/Tintenfisch)
 Fleisch Herkunft: Schwein, Kalb, Rind, Geflügel: Schweiz / Lamm: Neuseeland/Australien Fisch: MSC ASC, Brot: Schweiz





Menüplan Kitas

Datum:	19.02.2024	20.02.2024	21.02.2024	22.02.2024	23.02.2024
Woche: 08	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	Tomatensuppe Vermicelle ¹	Kürbissuppe	Quinoasuppe mit Gemüse	Gemüsesuppe ^{1,6,7,9,10}	Basler Mehlsuppe ¹ mit Käse ⁷
Menü Fleisch Fisch	Holzfällersteak* mit brauner Sauce ¹ Fusilli Teigwaren ^{1,3} Blattspinat	Fischknusperli ^{1,4} mit Cocktailsauce ^{3,7,10} Pilaw Reis Broccoliröschen	Rindsragout Burgunderart Gnocchi ^{1,3} Gemischtes Gemüse	Schweinsgeschnetzelte* Marengo ¹ Kartoffelstock ⁷ Wirsing	Teigwaren ^{1,3} mit Rindsgehacktem Reibkäse ⁷ Kohlraben
Vegi	Brätling ^{1,3,7} mit Aurorasauce ^{1,7} Blattspinat	Gefüllte Teigwaren ^{1,7} Bechamelauc ^{1,7} Broccoliröschen	Veganes-Ragout Gnocchi ^{1,3} Gemischtes Gemüse	Vegischnitzel paniert ^{1,3,7} mit Hüttenkäsedip ⁷ Kartoffelstock ⁷ Wirsing	Teigwaren ^{1,3} mit Vegibolognese ⁶ Reibkäse ⁷ Kohlraben
Tagesteller	Gemüsekroketten ^{1,3,7} mit Dipsauce ⁷ Salat	Pizza Calzone* ^{1,3,7} Saisonsalat	Vegi Chicken Nuggets ^{1,3} mit Curryquarksauce ^{3,7,10} Wedges Kartoffeln Coleslawsalat ^{3,7,10}	Laugengipfel ¹ mit Salami* und Philadelphia ⁷ Salatvariation der Saison	Hot Sandwich ¹ mit Bratwurst Käse ⁷ Salat der Saison

* mit Schwein
 1 Glutenhaltige Getreide, 2 Krebstiere, 3 Eier, 4 Fisch, 5 Nüsse, 6 Soja, 7 Milch/Lactose, 8 Nüsse, Schalenfrüchte, 9 Sellerie, 10 Senf, 11 Sesamsamen, 12 Schwefeldioxid & Sulfite, 13 Lupinen, 14 Weichtiere (Muscheln/Tintenfisch)
 Fleisch Herkunft: Schwein, Kalb, Rind, Geflügel: Schweiz / Lamm: Neuseeland/Australien Fisch: Schweiz Brot: Schweiz

Ausgewogene Ernährung

