

Menüplan Home-Office

| Datum: | 20.06.2022 | 21.06.2022 | 22.06.2022 | 23.06.2022 | 24.06.2022 |
|-------------------------------|---|---|---|---|--|
| Woche: 25 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| Suppe | Kräutersuppe ^{1,7} | Spargelcremesuppe ^{1,7} | Gemüsesuppe ^{1,3,6,7,9} | Pilzcremesuppe ^{1,7} | Bouillon mit Einlage ^{1,3} |
| Menü Fleisch Fisch | Pouletschenkelragout bürgerliche Art Polenta ⁷ Spargeln  | Kalbsgeschneitztes Zürcherart ^{7,12} Teigwaren ^{1,3}  Gemüse vom Markt | Seelachsfilet Italiano ^{4,7} mit Safransauce ^{1,4,7,12} Pilaw Reis Broccoliröschen | Kalbsbratwurst* ⁷ mit Zwiebelsauce ¹² Röstigalletten ³ Karotten mit Schnittlauch | Vollkorn Penne ¹ mit Pouletcarbonara ^{1,7} Reibkäse Zucchetti  |
| Vegi | Tofu-Auberginenragout ⁶ mit Rüebl-Kokossauce Polenta ⁷ Spargeln | Lasagne Mediterraneo ^{1,7} Gemüse vom Markt | Planted Chicken mit Aurorasauce ^{1,7} Pilaw Reis  Broccoliröschen | Vegibratwurst ^{1,3,6} mit Gemüsecoulis ⁷ Röstigalletten ³ Karotten  mit Schnittlauch | Vollkorn Penne ¹ mit rotem Pestosauce ^{1,7} Reibkäse Zucchetti |
| Wochenhit | Berner Rösti* Krautstiel an leichter Sauce ^{1,7} | Berner Rösti* Krautstiel an leichter Sauce ^{1,7} | Berner Rösti* Krautstiel an leichter Sauce ^{1,7} | Berner Rösti* Krautstiel an leichter Sauce ^{1,7} | Berner Rösti* Krautstiel an leichter Sauce ^{1,7} |

* mit Schwein
 1 Glutenhaltige Getreide, 2 Krebstiere, 3 Eier, 4 Fisch, 5 Nüsse, 6 Soja, 7 Milch/Lactose, 8 Nüsse, Schalenfrüchte, 9 Sellerie, 10 Senf, 11 Sesamsamen, 12 Schwefeldioxid & Sulfite, 13 Lupinen, 14 Weichtiere (Muscheln/Tintenfisch)
 Fleisch Herkunft: Schwein, Kalb, Rind, Geflügel: Schweiz / Lamm: Neuseeland/Australien, Fisch: MSC ASC Betreffend Herkunft fragen Sie das Personal



Menüplan Home-Office

| Datum: | 27.06.2022 | 28.06.2022 | 29.06.2022 | 30.06.2022 | 01.07.2022 |
|-----------------------|--|---|---|--|---|
| Woche: 26 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| Suppe | Maissuppe ⁷ | Gemüsecremesuppe ^{1,3,6,7} | Suppe Hausfrauenart ^{1,7} | Bouillon mit Einlage ^{1,3,7} | Brotsuppe ^{1,12} mit Kümmel |
| Menü Fleisch Fisch | Schweinsbraten* mit Champignonsauce ^{7,12} Kartoffelstock ⁷ Gemischte Bohnen | Gehacktes ¹² mit Hörnli ^{1,3} Reibkäse un Apfelmus Erbsen | Rodeospiessli mit Bearner Sauce ^{1,3,7} Baked Potatoes Peperonata  | Pouletgeschnetzeltes mit Süss-Sauersauce Basmati Reis  Gemüse Asiastyle ^{3,6,9} | Schweinssteak* mit orientalische Sauce Couscous ¹ Auberginenragout |
| Vegi | Veganes Seitanragout ^{1,6,9,10,12} mit Champignonsauce ^{7,12} Kartoffelstock ⁷  Gemischte Bohnen | Veganes Hack ^{1,6} mit Hörnli ^{1,3} Reibkäse und Apfelmus Erbsen  | Gemüsestrudel ^{1,3,7,9} mit Zazikisauce ⁷ Baked Potatoes Peperonata | Falafel mit Süss-Sauersauce Basmati Reis Gemüse Asiastyle ^{3,6,9} | Pizza Schiffli ^{1,7} Margherita Maisgemüse  |
| Wochenhit | Schwarzwälder Wurst-Käsesalat* ⁷ Brot ¹ | Schwarzwälder Wurst-Käsesalat* ⁷ Brot ¹ | Schwarzwälder Wurst-Käsesalat* ⁷ Brot ¹ | Schwarzwälder Wurst-Käsesalat* ⁷ Brot ¹ | Schwarzwälder Wurst-Käsesalat* ⁷ Brot ¹ |

* mit Schwein

1 Glutenhaltige Getreide, 2 Krebstiere, 3 Eier, 4 Fisch, 5 Nüsse, 6 Soja, 7 Milch/Lactose, 8 Nüsse, Schalenfrüchte, 9 Sellerie, 10 Senf, 11 Sesamsamen, 12 Schwefeldioxid & Sulfit, 13 Lupinen, 14 Weichtiere (Muscheln/Tintenfisch)

Fleisch Herkunft : Schwein, Kalb, Rind, Geflügel : Schweiz / Lamm: Neuseeland/Australien, Fisch: MSC ASC Betreffend Herkunft fragen Sie das Personal



Ausgewogene Ernährung