Menüplan Senioren

Datum:	26.09.2022	27.09.2022	28.09.2022	29.09.2022	30.09.2022
Woche: 39	**Montag**	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**
Suppe	Zucchettisuppe	Klare Gemüsesuppe	Gemüsesuppe[1.6.7.9]	Maronisuppe[7,12]	Currysuppe[1,7]
Menü Fleisch Fisch	Frikadelle*[1,7] mit Paprikasauce Bulgur[1] Babykarotten mit Peterlie	Saltimbocca* mit Jus Risotto mit Mascarpone[7,12] Gemüse der Saison	Rindsfleischroulade*[7,12] bürgerliche Art Schupfnudeln[1,3,7] Geschmortes Rotkraut[12]	Trutenschnitzel Wienerart[1,3] mit Kräuterquark[7] Bratkartoffeln Sautierte Zucchetti mit Thymian	Spaghetti[1] mit Bolognese Sauce[12] Reibkäse Kohlraben
Vegi	Hülsenfrüchtebürgerli[3,7] mit Dubarrysauce[1,7] Bulgur[1] Babykarotten mit Peterlie	Risottotätschli[3,7,12] Pizzaiolo Gemüse der Saison	Bio-Tofu[6]-Gemüse- Schupfnudelnpfanne[1,3,7] mit Philadelphia-Kräutersauce[1,7] Karottensalat	Back-Camembert[1,7] mit Kräuterquark[7] Bratkartoffeln Sautierte Zucchetti mit Thymian	Ciabattabrot[1] mit Pesto rosso, Mozzarella und Tomaten Blattsalat der Saison
Wochenhit	Fleischkäsesalat* nach LPC[3,7,10] Bernerbrot1	Fleischkäsesalat* nach LPC[3,7,10] Bernerbrot1	Fleischkäsesalat* nach LPC[3,7,10] Bernerbrot1	Fleischkäsesalat* nach LPC[3,7,10] Bernerbrot1	Fleischkäsesalat* nach LPC[3,7,10] Bernerbrot1

***** mit Schwein

1 Glutenhaltige Getreide, **2** Krebstiere, **3** Eier, **4** Fisch, **5** Nüsse, **6** Soja, **7** Milch/Lactose, **8 Nüsse,** Schalenfrüchte, **9** Sellerie, 10 Senf, **11** Sesamsamen, **12** Schwefeldioxid & Sulfite, **13** Lupinen, **14** Weichtiere (Muscheln/Tintenfisch)

Fleisch Herkunft : Schwein, Kalb, Rind, Geflügel : Schweiz / Lamm: Neuseeland/Australien, Fisch: MSC ASC Betreffend Herkunft fragen Sie das Personal

Ausgewogene Ernährung

Menüplan Senioren

Datum:	03.10.2022	04.10.2022	05.10.2022	06.10.2022	07.10.2022
Woche: 40	**Montag**	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**
Suppe	Bouillon mit Fideli[1,3]	Gemüsesuppe[1,7,9]	Kürbiscremesuppe[7]	Suppe Hausfrauenart[1,7]	Selleriesuppe[1,7]
Menü Fleisch Fisch	Pouletgulasch ungarische Art[12] Tessiner Polenta[7] Romanesco	Kalbsbratwurst[7] mit Zwiebelsauce Schmale Nudeln[1,3] Kürbiswürfeln	Lachsschnitzel[4] mit Safransauce[1,4,7,12] Gemischter Reis Blattspinat	Schweinsbraten* mit Jus Kartoffelstock[7] Bohnenduo	Truthahngeschnetzeltes[1,7,12] Spätzli[1,3,7] Geschmorter Rosenkohl
Vegi	5-Kornflockenburger[1,3,7] mit Kräuterhüttenkäse Tessiner Polenta[7] Romanesco	Vollkornfusilli[1] mit Quorn[3] an Tomatensauce Reibkäse Kürbiswürfeln	Planted Chickenragout mit Curry-Kokosauce[1,7] Gemischter Reis Blattspinat	Randenpiccata[1,3,7] mit Peperonicoulis[7] Kartoffelstock[7] Bohnenduo	Bio-Seitanragout[1,6] mit Aurorasauce[1,7] Spätzli[1,3,7] Geschmorter Rosenkohl
Wochenhit	Schinkengipfel[1,7,10] Salatkreation der Saison	Schinkengipfel[1,7,10] Salatkreation der Saison	Schinkengipfel[1,7,10] Salatkreation der Saison	Schinkengipfel[1,7,10] Salatkreation der Saison	Schinkengipfel[1,7,10] Salatkreation der Saison

***** mit Schwein

1 Glutenhaltige Getreide, **2** Krebstiere, **3** Eier, **4** Fisch, **5** Nüsse, **6** Soja, **7** Milch/Lactose, **8 Nüsse,** Schalenfrüchte, **9** Sellerie, 10 Senf, **11** Sesamsamen, **12** Schwefeldioxid & Sulfite, **13** Lupinen, **14** Weichtiere (Muscheln/Tintenfisch)

Fleisch Herkunft : Schwein, Kalb, Rind, Geflügel : Schweiz / Lamm: Neuseeland/Australien, Fisch: MSC ASC Betreffend Herkunft fragen Sie das Personal

Ausgewogene Ernährung