










Menüplan Senioren

Datum:	04.11.2024	05.11.2024	06.11.2024	07.11.2024	08.11.2024
Woche: 45	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	Brotsuppe mit Kümmel ¹	Linsensuppe	Fenchelsuppe ^{1,7}	Bouillon mit Einlage ^{1,3,7}	Gemüsesuppe ^{1,6,7,9}
Menü Fleisch Fisch	Ofenfleischkäse* Kürbis-Risotto ⁷ Erbsen	Tortellini ^{1,3,7} con Carne an Tomatensauce Herbstgemüse 	Pouletbrust Bratkartoffeln Karotten mit Schnittlauch 	Rindsgeschnetzeltes Stroganow ^{1,7} Teigwaren ^{1,3}  Rosenkohl 	Kalbsbratwurst* ⁷ mit Zwiebelsauce ¹ Tessiner Polenta ⁷ Chinakohl
Vegi	Bio-Vegi-Gehacktes mexikanische Art Trockenreis  Erbsen 	Tortellini ^{1,3,7} mit Basilikum an Tomatensauce Herbstgemüse	Gemüseknödeln ^{1,3} mit Kräuterquark ⁷ Bratkartoffeln Karotten mit Schnittlauch	Vegigeschnetzeltes ^{1,6,7} Stroganow ^{1,7} Teigwaren ^{1,3} Rosenkohl	Rote Linsenbürgerli mit Haferflocken ^{1,3} Hüttenkäsesauce ^{1,7} Polentaschnitte ⁷  Chinakohl 
Wochenhit	Cannelloni ^{1,3} Tomatensauce Erbsen	Cannelloni ^{1,3} Tomatensauce Erbsen	Cannelloni ^{1,3} Tomatensauce Erbsen	Cannelloni ^{1,3} Tomatensauce Erbsen	Cannelloni ^{1,3} Tomatensauce Erbsen

* mit Schwein
 1 Glutenthaltige Getreide, 2 Krebstiere, 3 Eier, 4 Fisch, 5 Nüsse, 6 Soja, 7 Milch/Lactose, 8 Nüsse, Schalenfrüchte, 9 Sellerie, 10 Senf, 11 Sesamsamen, 12 Schwefeldioxid & Sulfite, 13 Lupinen, 14 Weichtiere (Muscheln/Tintenfisch)
 Fleisch Herkunft: Schwein, Kalb, Rind, Geflügel: Schweiz / Lamm: Neuseeland/Australien Fisch: MSC ASC, Brot: Schweiz



Menüplan Senioren

Datum:	11.11.2024	12.11.2024	13.11.2024	14.11.2024	15.11.2024
Woche: 46	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	Broccolicremesuppe ⁷	Griesssuppe Leopold ^{1,7}	Gerstensuppe ^{1,7,9}	Currysuppe ^{1,7}	Gemüsesuppe ^{1,7,9}
Menü Fleisch Fisch	Pouletschenkelragout auf baskische Art Reis  Kürbisgemüse	Dorschfilet ⁴ mit Kürbissauce Dampfkartoffeln  Lauchgemüse	Hirschhackbraten ⁷ mit Preiselbeersauce ¹ Ebly ¹ Wirz	Spaghetti ^{1,3} Rindsbolognese Reibkäse ⁷ Broccoli	Schweinsgeschnetztes* mit Pilzen ⁷ Spätzli ^{1,3,7} Geschmortes Rotkraut
Vegi	Bio Tofu-Soissonbohnenragout ⁶ auf baskische Art Reis Kürbisgemüse	Rührei mit Bechamelsauce ^{1,7} Dampfkartoffeln Lauchgemüse	Blumenkohl-Frischkäse- Tätschli ^{1,3,7} mit Currysauce ^{1,7} Ebly ¹  Wirz	Spaghetti ^{1,3} Tomatensauce Reibkäse ⁷  Broccoli	Planted Chicken mit Aurorasauce ^{1,7} Spätzli ^{1,3,7}  Gemüse der Saison
Wochenhit	Crêpes ^{1,7} mit Trutenschinken Bechamelsauce ^{1,7} Broccoli	Crêpes ^{1,7} mit Trutenschinken Bechamelsauce ^{1,7} Broccoli	Crêpes ^{1,7} mit Trutenschinken Bechamelsauce ^{1,7} Broccoli	Crêpes ^{1,7} mit Trutenschinken Bechamelsauce ^{1,7} Broccoli	Crêpes ^{1,7} mit Trutenschinken Bechamelsauce ^{1,7} Broccoli

* mit Schwein
 1 Glutenhaltige Getreide, 2 Krebstiere, 3 Eier, 4 Fisch, 5 Nüsse, 6 Soja, 7 Milch/Lactose, 8 Nüsse, Schalenfrüchte, 9 Sellerie, 10 Senf, 11 Sesamsamen, 12 Schwefeldioxid & Sulfite, 13 Lupinen, 14 Weichtiere (Muscheln/Tintenfisch)
 Fleisch Herkunft: Schwein, Kalb, Rind, Geflügel: Schweiz / Lamm: Neuseeland/Australien Fisch: Norwegen, Brot: Schweiz