

## Menüplan Senioren

Datum:	12.02.2024	13.02.2024	14.02.2024	15.02.2024	16.02.2024
Woche: 07	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Suppe</b>	Kürbissuppe	Quinoasuppe mit Gemüse	Suppe Bauernart	Gemüsesuppe <sup>1,3,6,7,9,10</sup>	Brotsuppe <sup>1</sup> mit Kümmel
<b>Menü Fleisch Fisch</b>	Pouletgeschnetzeltes mit Tomatensauce Reis Maisgemüse mit Kräuter	Spaghetti <sup>1,3</sup> Bolognese Parmesan <sup>7</sup> Rosenkohl	Königinnen-Ragout Zürcherart <sup>1,7</sup> Spinatspätzli <sup>1,3,7</sup> Karotten	Berner Platte* Salzkartoffeln Sauerkraut	Schweinsragout* mit Estragon Schupfnudeln <sup>1,3,7</sup> Kürbisgemüse
<b>Vegi</b>	Vegischnitzel <sup>3,7</sup> mit Tomatensauce Reis Maisgemüse mit Kräuter	Spaghetti <sup>1,3</sup> mit Pestosauce <sup>1,7</sup> Parmesan <sup>7</sup> Rosenkohl	Vegigeschnetzeltes <sup>6</sup> Zürcher Art <sup>1,7</sup> Spinatspätzli <sup>1,3,7</sup> Karotten	Gemüsegaletten <sup>1,3,7</sup> hausgemacht leichte Tomatensauce	Schupfnudelpfanne <sup>1,3,7</sup> mit Käse <sup>7</sup> und Röstzwiebeln Kürbisgemüse
<b>Wochenhit</b>	Rindstortellini <sup>1,3</sup> mit Tomatensauce Maisgemüse mit Kräuter	Rindstortellini <sup>1,3</sup> mit Tomatensauce Maisgemüse mit Kräuter	Rindstortellini <sup>1,3</sup> mit Tomatensauce Maisgemüse mit Kräuter	Rindstortellini <sup>1,3</sup> mit Tomatensauce Maisgemüse mit Kräuter	Rindstortellini <sup>1,3</sup> mit Tomatensauce Maisgemüse mit Kräuter

\* mit Schwein  
**1** Glutenhaltige Getreide, **2** Krebstiere, **3** Eier, **4** Fisch, **5** Nüsse, **6** Soja, **7** Milch/Lactose, **8** Nüsse, Schalenfrüchte, **9** Sellerie, **10** Senf, **11** Sesamsamen, **12** Schwefeldioxid & Sulfite, **13** Lupinen, **14** Weichtiere (Muscheln/Tintenfisch)  
 Fleisch Herkunft: Schwein, Kalb, Rind, Geflügel: Schweiz / Lamm: Neuseeland/Australien Fisch: MSC ASC, Brot: Schweiz



## Menüplan Senioren

Datum:	19.02.2024	20.02.2024	21.02.2024	22.02.2024	23.02.2024
Woche: 08	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Suppe</b>	Tomatensuppe Vermicelle <sup>1</sup>	Kürbissuppe	Quinoasuppe mit Gemüse	Gemüsesuppe <sup>1,6,7,9,10</sup>	Basler Mehlsuppe <sup>1</sup> mit Käse <sup>7</sup>
<b>Menü Fleisch Fisch</b>	Holzfällersteak* mit brauner Sauce <sup>1</sup> Fusilli Teigwaren <sup>1,3</sup> Blattspinat	Fischknusperli <sup>1,4</sup> mit Cocktailsauce <sup>3,7,10</sup> Pilaw Reis Broccoliröschen	Rindsragout Burgunderart Gnocchi <sup>1,3</sup> Gemischtes Gemüse	Schweinsgeschnetzelte* Marengo <sup>1</sup> Kartoffelstock <sup>7</sup> Wirsing	Teigwaren <sup>1,3</sup> mit Rindsgehacktem Reibkäse <sup>7</sup> Kohlraben
<b>Vegi</b>	Brätling <sup>1,3,7</sup> mit Aurorasauce <sup>1,7</sup> Blattspinat	Gefüllte Teigwaren <sup>1,7</sup> Bechamelauc <sup>1,7</sup> Broccoliröschen	Veganes-Ragout Gnocchi <sup>1,3</sup> Gemischtes Gemüse	Vegischnitzel paniert <sup>1,3,7</sup> mit Hüttenkäsedip <sup>7</sup> Kartoffelstock <sup>7</sup> Wirsing	Teigwaren <sup>1,3</sup> mit Vegibolognese <sup>6</sup> Reibkäse <sup>7</sup> Kohlraben
<b>Wochenhit</b>	Vegi Chicken Nuggets <sup>1,3</sup> mit Curryquarksauce <sup>3,7,10</sup> Wedges Kartoffeln Coleslawsalat <sup>3,7,10</sup>	Vegi Chicken Nuggets <sup>1,3</sup> mit Curryquarksauce <sup>3,7,10</sup> Wedges Kartoffeln Coleslawsalat <sup>3,7,10</sup>	Vegi Chicken Nuggets <sup>1,3</sup> mit Curryquarksauce <sup>3,7,10</sup> Wedges Kartoffeln Coleslawsalat <sup>3,7,10</sup>	Vegi Chicken Nuggets <sup>1,3</sup> mit Curryquarksauce <sup>3,7,10</sup> Wedges Kartoffeln Coleslawsalat <sup>3,7,10</sup>	Vegi Chicken Nuggets <sup>1,3</sup> mit Curryquarksauce <sup>3,7,10</sup> Wedges Kartoffeln Coleslawsalat <sup>3,7,10</sup>

\* mit Schwein  
 1 Glutenhaltige Getreide, 2 Krebstiere, 3 Eier, 4 Fisch, 5 Nüsse, 6 Soja, 7 Milch/Lactose, 8 Nüsse, Schalenfrüchte, 9 Sellerie, 10 Senf, 11 Sesamsamen, 12 Schwefeldioxid & Sulfite, 13 Lupinen, 14 Weichtiere (Muscheln/Tintenfisch)  
 Fleisch Herkunft: Schwein, Kalb, Rind, Geflügel: Schweiz / Lamm: Neuseeland/Australien Fisch: Schweiz Brot: Schweiz