








Menüplan Home-Office

Datum:	01.08.2022	02.08.2022	03.08.2022	04.08.2022	05.08.2022
Woche: 31	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe		Quinoasuppe mit Gemüse	Blumenkohlcremesuppe ^{1,7}	Minestrone ^{1,3}	Romanescosuppe ⁷
Menü Fleisch Fisch	Nationalfeiertag	Hörnli ^{1,3} mit Poulet- Carbonara ^{1,7} Reibkäse ⁷ Peperonata	Hamburgerspiessli mit Stroganowsauce ^{7,12} Spätzli ^{1,3,7}  Kohlrabi mit Petersilie	Schweinssteak* mit Bearner Sauce ^{3,7} Couscous-Trilogie ¹ Grüne Bohnen 	Chicken Nuggets ¹ mit Hüttenkäse ⁷  Bratkartoffel  Blumenkohlragout ^{1,7}
Vegi	Nationalfeiertag	Hörnli ^{1,3} Carbo "Sonnen Art" Bio Reibkäse ⁷  Peperonata	Spätzlipfanne ^{1,3,7} mit Fenchel-Tomatensugo Sbrinzspähne Kohlrabi mit Petersilie	Couscous-Trilogie ¹ mit Falafel Gemüseragout tunesische Art	Zucchettisteak mit Hüttenkäse ⁷ Bratkartoffeln Blumenkohlragout ^{1,7}
Wochenhit	Nationalfeiertag	Fleischkäsesalat* ⁷ italienische Art Brot ¹	Fleischkäsesalat* ⁷ italienische Art Brot ¹	Fleischkäsesalat* ⁷ italienische Art Brot ¹	Fleischkäsesalat* ⁷ italienische Art Brot ¹

* mit Schwein
 1 Glutenhaltige Getreide, 2 Krebstiere, 3 Eier, 4 Fisch, 5 Nüsse, 6 Soja, 7 Milch/Lactose, 8 Nüsse, Schalenfrüchte, 9 Sellerie, 10 Senf, 11 Sesamsamen, 12 Schwefeldioxid & Sulfite, 13 Lupinen, 14 Weichtiere (Muscheln/Tintenfisch)
 Fleisch Herkunft : Schwein, Kalb, Rind, Geflügel : Schweiz / Lamm: Neuseeland/Australien, Fisch: MSC ASC Betreffend Herkunft fragen Sie das Personal





Menüplan Home-Office

Datum:	08.08.2022	09.08.2022	10.08.2022	11.08.2022	12.08.2022
Woche: 32	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	Kichererbsensuppe	Haferflockensuppe ^{1,7}	Selleriesuppe ^{1,7,9}	Bouillon mit Einlage ^{1,3}	Karottencremesuppe
Menü Fleisch Fisch	Spaghetti ¹ mit Bolognese Sauce ^{9,12} Reibkäse Baby Karotten mit Schnittlauch	Pouletsteak paniert ¹ Rissolee Kartoffeln Gemüseragout ^{1,7}	Fischnuggets ^{1,3,4,7} mit Kräuterquark ^{3,7,10} Salzkartoffeln  Rahmspinat ^{1,7,9}	Hacksteak Gnocchi ^{1,3,12} mit Basilikumsauce ^{1,7} Knackerbsen 	Trutenpiccata ^{1,3,7} mit Tomatensauce Risotto ^{7,12} Broccoli
Vegi	Spaghetti ¹ mit Quornbolognese ^{3,9} Reibkäse  Baby Karotten mit Schnittlauch	Polenta-Linsenschnitten ⁷ mit Kräuter-Hüttenkäse ⁷ Gemüseragout ^{1,7} 	Rührei ^{3,7} mit Kräuterquark ^{3,7,10} Salzkartoffeln Rahmspinat ^{1,7,9}	Gnocchi ^{1,3,12} Piemontese mit Vegibällchen ^{1,6} Knackerbsen	Sommerrisotto ^{7,12} mit Gemüse und Hulsenfrüchtebürgerli ³ Broccoli 
Wochenhit	Tessiner Teller* mit Antipasti Brot ¹	Tessiner Teller* mit Antipasti Brot ¹	Tessiner Teller* mit Antipasti Brot ¹	Tessiner Teller* mit Antipasti Brot ¹	Tessiner Teller* mit Antipasti Brot ¹

* mit Schwein

1 Glutenhaltige Getreide, 2 Krebstiere, 3 Eier, 4 Fisch, 5 Nüsse, 6 Soja, 7 Milch/Lactose, 8 Nüsse, Schalenfrüchte, 9 Sellerie, 10 Senf, 11 Sesamsamen, 12 Schwefeldioxid & Sulfite, 13 Lupinen, 14 Weichtiere (Muscheln/Tintenfisch)

Fleisch Herkunft : Schwein, Kalb, Rind, Geflügel : Schweiz / Lamm: Neuseeland/Australien, Fisch: MSC ASC Betreffend Herkunft fragen Sie das Personal



Ausgewogene Ernährung