





Menüplan Home-Office





Datum:	11.04.2022	12.04.2022	13.04.2022	14.04.2022	15.04.2022
Woche: 15	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	Haferflockensuppe ^{1,7}	Kokos-Linsensuppe	Gemüsesuppe ^{1,6,7,9}	Bouillon mit Einlage ^{1,3}	
Menü Fleisch Fisch	Hackbraten ^{*1,3,7} mit Senfsauce ^{7,10} Pilaw Reis Kohlrabi mit Kräuter	Königin Pastetli ^{1,7,12} Teigwaren ^{1,3} Erbsli und Rüebl	Pouletschenkelragout ungarische Art ¹² Pizokel ^{1,3,7} Mischgemüse 	Paniertes Schweineschnitzel ^{1,3,7} Bratkartoffeln Ratatouille	Karfreitag
Vegi	Vegane Planted Chicken mit Currysauce  Pilaw Reis Kohlrabi mit Kräuter	Vegi-Gehacktes ^{1,6} Teigwaren ^{1,3} Erbsli und Rüebl 	Tofu-Kichererbsenragout ^{1,6} mit Sojamilchsauce ^{1,6} Pizokel ^{1,3,7} Mischgemüse	Gemüsestrudel ^{1,7,9} mit Hüttenkäse ⁷ Bratkartoffeln  Ratatouille	Karfreitag
Wochenhit	Chäsechüechli ^{1,3,7} Salatkreation der Saison	Chäsechüechli ^{1,3,7} Salatkreation der Saison	Chäsechüechli ^{1,3,7} Salatkreation der Saison	Chäsechüechli ^{1,3,7} Salatkreation der Saison	Karfreitag

* mit Schwein
 1 Glutenhaltige Getreide, 2 Krebstiere, 3 Eier, 4 Fisch, 5 Nüsse, 6 Soja, 7 Milch/Lactose, 8 Nüsse, Schalenfrüchte, 9 Sellerie, 10 Senf, 11 Sesamsamen, 12 Schwefeldioxid & Sulfite, 13 Lupinen, 14 Weichtiere (Muscheln/Tintenfisch)
 Fleisch Herkunft: Schwein, Kalb, Rind, Geflügel: Schweiz / Lamm: Neuseeland/Australien, Fisch: MSC ASC Betreffend Herkunft fragen Sie das Personal





Menüplan Home-Office

Datum:	18.04.2022	19.04.2022	20.04.2022	21.04.2022	22.04.2022
Woche: 16	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe		Bärlauchsuppe ^{1,7}	Gemüsesuppe ^{1,6,7,9}	Erbsensuppe ⁷	Bouillon mit Einlage ^{1,3}
Menü Fleisch Fisch	Ostermontag	Linguine ¹ mit Meatballs an Tomatensauce Erbsen	Truthahnpiccata ^{1,3,7} mit Jus Eblysotto ^{1,7,12} Maisgemüse 	Holzfällersteak* mit Jus Couscous ¹ Sautierte Zucchini 	Lachsschnitzel ⁴ mit Safransauce ^{1,4,7} Reis Blattspinat 
Vegi	Ostermontag	Linguine ¹ mit Vegiballs ⁶ an Tomatensauce Erbsen 	Gemüsepiccata ^{1,3,7} mit Tomatensauce Eblysotto ^{1,7,12} Maisgemüse	Rote Falafel mit Paprikasauce ^{1,7} Couscous ¹ Sautierte Zucchini	Paella mit Gemüse und Quorn geschnetzeltes ³ Blattspinat
Wochenhit	Ostermontag	Wraps ¹ Gefüllte Weizenfladen mit Poulet und Emmentaler Salatvariation der Saison	Wraps ¹ Gefüllte Weizenfladen mit Poulet und Emmentaler Salatvariation der Saison	Wraps ¹ Gefüllte Weizenfladen mit Poulet und Emmentaler Salatvariation der Saison	Wraps ¹ Gefüllte Weizenfladen mit Poulet und Emmentaler Salatvariation der Saison

* mit Schwein

1 Glutenhaltige Getreide, 2 Krebstiere, 3 Eier, 4 Fisch, 5 Nüsse, 6 Soja, 7 Milch/Lactose, 8 Nüsse, Schalenfrüchte, 9 Sellerie, 10 Senf, 11 Sesamsamen, 12 Schwefeldioxid & Sulfite, 13 Lupinen, 14 Weichtiere (Muscheln/Tintenfisch)

Fleisch Herkunft : Schwein, Kalb, Rind, Geflügel : Schweiz / Lamm: Neuseeland/Australien, Fisch: MSC ASC Betreffend Herkunft fragen Sie das Personal



Ausgewogene Ernährung